¿Está embarazada?

Plan para un futuro saludable

Una mujer con la tarjeta de identificación de Asistencia Médica de DSHS puede obtener una gran variedad de servicios relacionados con el embarazo.
Existe ayuda para obtener:

- Médico o proveedor de cuidado a la salud
- Servicios sociales dentro de su área
- Consejería de acuerdo con sus necesidades
- Visitas para cuidado personal y nutrición

Si usted no está segura acerca de lo que tiene que hacer, el personal de First Steps en la Oficina de Servicios Comunitarios de DSHS (CSO) puede ayudarle a informarse más sobre sus opciones.

Medical Assistance Administration

Washington State
Department of Social
& Health Services

DSHS 22-314(X) SP (Rev. 9/03)

Tome el control de su vida. Solamente usted puede tomar estas decisiones:

Planeando ser mamá

Los servicios de apoyo a la maternidad First Steps le ayudarán a prepararse para su bebé. Éstos incluyen visitas de una enfermera de salud pública, un nutricionista y un especialista en salud del comportamiento.

Colocación en adopción

Estos servicios están a su disposición.

Cuando su embarazo finaliza contacte a su CSO

Si usted decide finalizar su embarazo, puede utilizar cualquier proveedor de servicios para mujeres, sin necesidad de una derivación.

Cobertura de planificación familiar

Si usted posee una tarjeta de identificación médica de DSHS, obtiene cobertura para planificación familiar. Esta tarjeta pagará por la consejería de planificación familiar, todo tipo de anticonceptivo y esterilización.

Para obtener la ayuda que usted necesita, comuníquese al:

1-800-322-2588

línea gratuita de Madres saludables, Bebés saludables

1-800-770-4334

línea gratuita de Planificación Familiar

Para información y servicios de derivación